



# SAINT-JEAN BIEN-ÊTRE

## SAISON 2025-2026 BULLETIN D'INSCRIPTION

CE DOCUMENT

COMPORTE

DEUX PAGES

A REMPLIR

Déjà licencié en 2024-2025 : <input type="checkbox"/>	Nouveau licencié : <input type="checkbox"/>	DATE DE NAISSANCE :
M. <input type="checkbox"/> Mme <input type="checkbox"/>	NOM :	PRÉNOM :
ADRESSE (N° et rue) :		
CODE POSTAL :	COMMUNE :	
TÉLÉPHONE PORTABLE :	TÉLÉPHONE FIXE :	
<b>ADRESSE E-MAIL (EN CAPITALES SVP) : exemple : <u>URSULE.DUPONT@ORANGE.FR</u></b>		
En l'absence d'une adresse mail correctement renseignée, vous ne recevrez ni la licence Sports pour Tous, ni nos informations. <b>Pour les personnes participant aux voyages, le numéro de téléphone portable et/ou l'adresse e-mail sont indispensables.</b>		

- Tout **nouvel adhérent** souhaitant **découvrir des activités** à effectifs limités peut participer gratuitement à 2 cours du 8 septembre au 3 octobre. Suite à ces essais, une inscription pourra être confirmée auprès des responsables, sous réserve des places disponibles. Pour les activités sans limitation d'effectifs, les inscriptions peuvent avoir lieu tout au long de l'année et des essais préalables sont possibles à tout moment.
- **Chaque adhérent paie individuellement son inscription.** Si le montant total des activités hors sophrologie excède 200 €, vous avez la possibilité d'établir deux chèques de valeur équivalente, le premier, arrondi si besoin à l'euro supérieur sera encaissé en septembre, le second le sera fin janvier.
  - **La licence (29 €) fait l'objet d'un chèque séparé.**
- Les coupons-sports ou chèques-vacances ne peuvent pas couvrir le montant de la licence (29 €).
- Une demande de justificatif de paiement pourra être délivrée lors de l'inscription ; à défaut merci de joindre une enveloppe timbrée à votre adresse.

### Santé et activités sportives de loisir

La présentation d'un certificat médical pour les pratiquants majeurs d'une activité sportive de loisir n'est plus obligatoire.

Nous vous rappelons néanmoins que toute activité physique pratiquée au sein de l'Association (sports ou voyages) reste sous votre seule responsabilité. Nous vous recommandons de vérifier que vous pouvez être dispensé de certificat à l'aide du questionnaire de santé accessible sur notre site. À compléter et à conserver par devers vous.

Des remboursements partiels pourront être **exceptionnellement** accordés pour interruption d'activité d'au moins 6 mois après examen par le Comité directeur.

### Joindre au bulletin d'inscription :

- le chèque de 29 € (licence)
  - le chèque correspondant aux activités hors sophrologie (ou éventuellement 2 chèques si plus de 200 €)
  - le chèque éventuel d'inscription provisoire à la sophrologie (soumise à un minimum de candidats)
- Tous les chèques sont à établir à l'ordre de Saint-Jean Bien-Être (voir au verso)
- les éventuels coupons ou chèques vacances en règlement des activités.

En signant ce bulletin, j'accepte la collecte et le traitement de mes données à caractère personnel dans les conditions indiquées dans le document RGPD (*Règlement général sur la protection des données*) consultable sur le site internet <https://sjbe-loisirs-actifs.fr/>, et déclare être valablement informé de mes droits ainsi que leurs modalités d'exercice. D'autre part je m'engage à respecter les clauses des règlements de toutes les activités que j'ai choisies (comme l'AQUAGYM, la MARCHE, la GYM, etc) qui sont également consultables sur le site internet.

Date d'inscription :

Signature



# TARIFS ANNUELS DE 2025-2026

NOM ET PRÉNOM : \_\_\_\_\_

CE DOCUMENT  
COMPORTE  
DEUX PAGES  
À REMPLIR

LICENCE ANNUELLE Fédération Française Sports pour Tous : 29 €			Tarif de base	report
<b>SPORTS EN SALLE : Pour chaque cours préciser Jour(s) et Horaire(s)</b>				
GYM : forfait pour 1 à 2 cours par semaine le(s) : _____			120	
GYM : cours supplémentaire(s) (3 maximum) le(s) : _____ Préciser Jour(s) et Horaire(s) - Clôture des inscriptions à 28 participants par cours			60 par cours	
PILATES le : _____ 1 cours par semaine			100	
PILATES : cours supplémentaire(s) le(s) : _____			80 par cours	
YOGA le : _____ 1 cours par semaine			100	
SENIORS & MOUVEMENT _____ (18 participants par séance) ; choisir cours de seniors & mouvement			100	
GYM SPÉCIALE DOS (18 participants par séance)			100	
SENIORS & MOUVEMENT <u>et</u> GYM SPÉCIALE DOS _____ (18 participants par séance) ; choisir le cours de seniors & mouvement			180	
TAI CHI :			110	
QI GONG :			110	
TAI CHI <u>et</u> QI GONG			190	
AQUAGYM Bassin Intercommunal (résidents Saint-Jean-le-Blanc, Saint-Denis-en-Val, Saint-Cyr-en-Val) Le : _____ 1 cours par semaine			140	
(maxi 22 participants par séance) Les : _____ 2 cours par semaine			250	
AQUAGYM Bassin Intercommunal (résidents autres communes) Le : _____ 1 cours par semaine			180	
(maxi 22 participants par séance) Les : _____ 2 cours par semaine			290	
LINE DANCE : Niveau 1 (débutant) ou 2 (novice) ou 3 (intermédiaire) 1 cours dirigé le mardi + 1 pratique libre le jeudi _____			120	
LINE DANCE : soit niveaux 1 et 2, soit niveaux 2 et 3 2 cours dirigés le mardi + 1 pratique libre le jeudi _____			175	
<b>SPORTS DE PLEIN AIR</b>				
PÉTANQUE			11	
MARCHE			10	
MARCHE NORDIQUE le / les : _____ 1 séance par semaine			110	
(maxi 25 participants par séance) _____ 2 séances par semaine			180	
MARCHE NORDIQUE ADAPTÉE (maxi 15 participants par séance)			120	
VÉLO (assistance électrique autorisée)			11	
<b>AUTRES ACTIVITÉS : Inscription à une discipline ci-dessus obligatoire</b>				
PRATIQUE INFORMATIQUE (séance hebdomadaire) feuille d'inscription à l'informatique obligatoire			24	
TAROT			9	
SCRABBLE			7	
LOISIRS CRÉATIFS			6	
BELOTE			8	
<b>Total des SEULES activités choisies --&gt;</b>				
Joindre par personne : - 1 chèque pour la licence de 29 € - chèque(s) (2 chèques possibles si plus de 200 €)				
RÉSERVÉ SJB :				